

WAAROM?

Persoonlijk leiderschap vraagt van ons om steeds opnieuw terug te komen bij de kern. De enige plek van waaruit verandering duurzaam is.

Wat dit brengt, is meer zicht op ons gedrag en (denk)patronen. Alleen vanuit dit inzicht kun je herinnerd worden aan waar je keuzevrijheid ligt.

Buut Vrij biedt een programma dat inspireert met thema's die persoonlijke ontwikkeling op verschillende manieren belicht. Jij kan kiezen wat jou aanspreekt!

VOOR WIE?

De inspiratiedagen zijn bedoeld voor iedereen die persoonlijke leiderschap als een prioriteit ziet en uiteraard voor onze (oud) deelnemers.

LOCATIE

De Hoorneboeg, Hoorneboeg 5, 1213 RE
in Hilversum
[klik hier voor een kijkje bij de Hoorneboeg](#)

KOSTEN

We hanteren per inspiratiedag een zakelijk tarief van 600 euro (excl. BTW). Mocht je de dag uit eigen zak betalen, kom dan even bij ons op de lijn.

CONTACT OPNEMEN

Seven Stones | 035-542 62 34 |
info@sevenstones.nl
Website: [Buut Vrij](#)

BUUT VRIJ INSPIRATIE DAGEN

Buut Vrij neemt je drie dagen mee op avontuur naar relevante thema's:

Leiderschap onder druk, Leiderschap vanuit intuïtie en Leiderschap vanuit rust.

Op alle dagen starten we met een gastspreker. Iemand die specifiek dat thema belichaamt. Zo beginnen we vanuit de praktijk om vervolgens te ervaren hoe die praktijk in onze eigen binnenwereld leeft.

We werken in een kleine groep (maximaal 14 deelnemers) met grote veiligheid. En zo is alles van jou welkom!

De Hoorneboeg zorgt er verder voor dat je op een fantastische plek in Nederland in de watten gelegd wordt. Alle aandacht voor jou!

DE THEMA'S VAN 2020



LEIDERSCHAP ONDER DRUK

VRIJDAG 25 SEPTEMBER | 10.00-17.00 UUR

Op deze dag onderzoeken we hoe druk en stress ons van ons pad kan leiden. Hoe onze reflex het kan overnemen. We onderzoeken wat die reflexen zijn en hoe weer aan te sluiten bij intrinsieke motivatie en waarden.



LEIDERSCHAP VANUIT INTUÏTIE

VRIJDAG 23 OKTOBER | 10.00-17.00 UUR

Persoonlijk leiderschap vraagt van ons steeds opnieuw weer contact te leggen met ons diepere weten – onze intuïtie. Een innerlijke kracht die we dikwijls onderschatten. Deze dag oefenen we met onze mogelijkheden om daar gebruik van te maken, juist als we het nodig hebben.



LEIDERSCHAP VANUIT RUST

VRIJDAG 13 NOVEMBER | 10.00-17.00 UUR

Soms wordt het pijnlijk duidelijk hoe reactief we worden als we geen rust inbouwen in ons (werkende) bestaan. Deze dag gaat alle aandacht uit naar hoe we steeds opnieuw bij die stilte en rust in onszelf kunnen belanden.

ONZE GASTSPREKERS



TABE DE BOER

Tabe gaf leiding aan diverse eenheden binnen de Landmacht en werd ingezet in Bosnië, Irak, Afghanistan en Burundi. Hij schreef een thesis over de genezende invloed van Yoga op de behandeling van PTSS. Zijn passie voor Yoga inspireert hem tot reflectie en acceptatie.



MICHEL ZEEGERS

Michiel is als trainer en acteur toegewijd aan het doordringen tot de kern van wat mensen beweegt. Naast zijn humor en scherpe opmerkingsvermogen is intuïtie een kernvaardigheid die hij inzet om mensen te bemoedigen die kern in zichzelf te raken.



SAKE ALGRA

Sake is CEO bij T-systems en auteur van het boek "Zen in de boardroom". Hij ontdekte het Zenboeddhisme en kwam tot het inzicht dat zelfreflectie en een open houding hem niet alleen een andere relaxtere manier van werken oplevert, maar vooral ook meer impact en energie.

“YOU BUILD
YOURSELF UP
OVER TIME.

NOT OVER
NIGHT.”